



## **Barfuss auf dem Holzweg**

### **Was ist das für ein spannender Titel?**

Holz ist ein Naturprodukt und Barfuss zu gehen etwas sehr Sinnliches. Natur und Sinnlichkeit – dies sind zwei Eigenschaften, die wir Frauen ebenfalls haben. Manchmal verlaufen wir uns auch auf unserem Lebensweg, verlieren die Orientierung. Dann fühlen wir uns nicht mehr natürlich und schon gar nicht sinnlich.

### **Angebissen, ich möchte mehr wissen...**

Sie sind eine neugierige, offene Frau und suchen eine Veränderung? Sie nehmen sich gerne Zeit für Ihre eigene Entwicklung? Sie wollen mehr erfahren über Ihre Glaubenssätze und Widerstandskobolde? Sie sind bereit für einen Entwicklungssprung? Sie möchten Ihre neuen Ideen erfolgreich in ihren Alltag umsetzen und integrieren?

### **Wunderbar, dann erzählen wir mehr über Barfuss auf dem Holzweg...**

Sie werden sich selber durchleuchten, sich selbst näher kennenlernen und mehr erfahren über ihre Wirkung auf andere. Sie werden ihre Vision finden. Sie werden Ihrem Lebensdorf eine Gestalt geben und wissen, welche Häuser in einem guten Zustand sind, welche Häuser eher Ruinen gleichen, welche Häuser in den Himmel gewachsen sind. Sie werden Ihren grössten Widerstandskobolden begegnen und Ideen sammeln, wie Sie diese liebevoll und nachhaltig aus Ihrem Lebensweg räumen. Sie werden Achtsamkeit üben. Sie werden staunen wie Sie nach dieser Woche Ihrer Welt ANDERS begegnen.

## Viele W-Fragen...

Das Seminar findet in dem wunderschönen Chateau Gottrau <http://www.chateau-gottrau.ch> statt. Ein Ort, der zum Innehalten einlädt. Die aufmerksame Leitung, leckeres vegetarisches Essen, liebevoll eingerichtete Zimmer, ein prächtiger Garten und unberührte Natur unterstützen unseren Prozess.

Datum: 03. – 07. Juni 2012  
Kosten für die Unterkunft: Doppelzimmer pro Woche CHF 750.-  
Einzelzimmer pro Woche CHF 825.-  
Inklusive Frühstück, Mittagslunch, Abendessen  
Kosten für das Seminar: CHF 1.000,-  
Teilnehmerzahl: maximal 8 Teilnehmer  
Anmeldung: [lisa.schmidt@sentiera.ch](mailto:lisa.schmidt@sentiera.ch)

## Wer begleitet mich? Wie arbeiten wir?

Wir sind zwei Frauen mit unterschiedlichen Qualitäten, einem ähnlichen Arbeitsstil und einer Grundhaltung: Achtsamkeit, Neugierde und Vertrauensvoll.

### Lisa Schmidt, 44 Jahre

Dipl. Sozioökonomin  
Dipl. Management Coach  
Inhaberin Sentiera  
Hauptgasse 17  
3280 Murten  
Tel. + 41 79 597 64 42  
[lisa.schmidt@sentiera.ch](mailto:lisa.schmidt@sentiera.ch)



Arbeitsstil: Ressourcenorientiert, auf allen Ebenen – Kopf, Herz, Bauch, Energiekörper, Systemisch

### Simona Weibel, 43 Jahre

Lebens-Raumgestalterin  
Wohncoach  
ZRM Trainerin  
Inhaberin raum-art  
Birchweidstrasse 53  
8808 Pfäffikon  
Tel. +41 79 336 99 38  
[Simona.weibel@raum-art.ch](mailto:Simona.weibel@raum-art.ch)



Arbeitsstil: Ressourcenorientiert - mit dem Einbezug aller Sinne, unbewusster Inhalte und Rituale

## Das Kleingedruckte...

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Diese Woche ersetzt keine Therapie. Wenn Sie Zweifel an einer Teilnahme haben, laden wir Sie ein uns persönlich zu kontaktieren. Ihre Anmeldung via Email ist verbindlich für uns. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung von uns.